

En este mes de octubre, tras aprobación en Comisión de Acción Social y Proyecto presentado por la Psicóloga de la Comarca, se **informa** de que se va a realizar lo siguiente:

▪ **Curso “Mejoramos Nuestra Actividad Mental”**

(Más conocido como Curso de “Memoria”).

Entre los **objetivos** de dicho Curso, se encuentran los siguientes:

- 1.-Mejorar la calidad de vida de las personas, a partir de una edad de 60 años.
- 2.-Optimizar y mantener la capacidad funcional.
- 3.-Potenciar la autonomía y la independencia personal.

La población que esté interesada en que se desarrolle esta actividad tiene que rellenar la **hoja** de petición de la misma, y ponerse en **contacto** con la Psicóloga de la Comarca del Jiloca, bien mediante envío de la misma o mediante llamada telefónica.

Una vez recibida la misma, estableceremos **una fecha y horario** adecuado para la mayoría de personas (es bueno que pongan uno o dos que les vaya bien de cara a planificar, preferiblemente por la mañana y que no les coincida con otra actividad). Se desarrollará **1 día a la semana**, con duración de **1 hora y media**, desde el **mes de octubre**.

También se les envía **carteles** y una **lista** para que se apunten con el fin de saber el número de personas que están interesadas. Las pueden exponer en varios establecimientos, en el Ayuntamiento, Centro Médico, etc, para su **difusión**. Como fecha máxima se establece el **22 de octubre**.

Dirección: Servicios Sociales de la Comarca del Jiloca
C/Corona de Aragón, nº 43 44.200 Calamocha (Teruel)
Teléfono: 978 73 08 56 // 978 73 16 18 (preguntar por Pilar)

